

أنواع السعال الشائعة وكيفية علاجها

12 ديسمبر، 2024



أنواع السعال الشائعة وطرق علاجها
في فصل الشتاء، يعاني كثيرون من السعال نتيجة لتغيرات الطقس وأمراض الجهاز التنفسي. وعلى الرغم من أن السعال قد يبدو متشابهاً، إلا أنه يختلف حسب السبب المؤدي له، ولكل نوع علاجه الخاص. فيما يلي أبرز أنواع السعال وطرق التعامل معها:

1. السعال الناتج عن العدوى
ينتج هذا النوع من العدوى الفيروسية أو البكتيرية، وغالباً ما يكون مصحوباً بأعراض مثل ارتفاع الحرارة، الإعياء، وتورم الغدد. أمثلة على ذلك: التهاب الحنجرة، السعال الديكي، أو التهاب الرئة.
العلاج:
عدوى فيروسية: الراحة، الأدوية الخافضة للحرارة، واستنشاق البخار.
عدوى بكتيرية: المضادات الحيوية إذا كان المخاط ملوناً (أصفر أو أخضر).

2. السعال الناتج عن الربو
الربو يسبب التهاب المجاري التنفسية السفلية، مما يؤدي إلى سعال

يزداد ليلاً أو بعد النشاط البدني، ويصاحبه أزيز وضيق في الصدر.
العلاج:

استخدام أجهزة الاستنشاق لتوسيع الشعب الهوائية.
في الحالات الشديدة، يمكن استخدام الستيرويدات القموية أو الأدوية
المناعية.

3. السعال الناتج عن مشاكل الأنف والجيوب الأنفية
يحدث هذا النوع بسبب "التنقيط الأنفي الخلفي"، حيث يتساقط المخاط
من الأنف إلى الحلق، مما يسبب السعال.
العلاج:

بخاخات الأنف الستيرويدية.
مضادات الهيستامين إذا كان السبب حساسية.
استنشاق البخار أو شطف الأنف بالمحلول الملحي.
4. سعال ارتجاع الحمض
ينجم عن ارتجاع الحمض من المعدة إلى المريء، مما يؤدي إلى تهيج
الحلق والسعال الجاف.
العلاج:

تجنب الأطعمة الحمضية مثل الطماطم.
تناول وجبات صغيرة متكررة.
ارتداء ملابس مريحة والابتعاد عن الملابس الضيقة.
5. السعال الناتج عن الأدوية
بعض الأدوية، مثل مثبطات الإنزيم المحول للأنجيوتنسين المستخدمة
لعلاج ارتفاع ضغط الدم، قد تسبب سعالًا جافًا.
العلاج:

استشارة الطبيب لتغيير الدواء أو البحث عن بديل.
6. سعال المدخنين وأمراض الرئة المزمنة
التدخين والأمراض المزمنة مثل مرض الانسداد الرئوي تسبب سعالًا
مزمنًا، غالبًا مصحوبًا بضيق في التنفس والتهابات متكررة.
العلاج:

الإقلاع عن التدخين.
استخدام أجهزة الاستنشاق والأدوية لتحسين التنفس.
في الحالات الشديدة، قد يكون التدخل الجراحي ضروريًا.
7. السعال الناتج عن الجلطات الدموية
في بعض الأحيان، قد يشير السعال إلى انسداد رئوي ناجم عن جلطة
دموية، وهي حالة طارئة تحتاج إلى تدخل فوري.
العلاج:

التوجه إلى الطوارئ فورًا إذا كان السعال مصحوبًا بألم في الصدر
أو ضيق في التنفس.

خلاصة

فهم سبب السعال هو الخطوة الأولى في علاجه بشكل صحيح. إذا استمر السعال لفترة طويلة أو كان مصحوبًا بأعراض خطيرة، فيجب استشارة الطبيب لتقييم الحالة.