

حقائق لا غنى عن معرفتها عن جفاف البشرة والإكزيما

12 ديسمبر، 2024



جفاف البشرة قد يكون أحد أكثر المشكلات إزعاجًا، لأنه يتسبب بظهور الجلد بحالة جافة، خشنة، أو حتى متقشرة. قد يرتبط هذا الجفاف بفصول الشتاء الباردة، أو قد يكون ناجمًا عن طبيعة البشرة الجافة والتي قد تستمر على مدار العام.

إلى جانب العوامل البيئية مثل الطقس القاسي وانخفاض الرطوبة، قد تساهم بعض الحالات الجلدية كالإكزيما والصدفية في تفاقم هذا الجفاف، وهنا يأتي دور منتجات المرطبة المصممة خصيصًا لتلبية احتياجات البشرة الجافة والحساسة، حيث تعمل على استعادة الترطيب وتهدة البشرة بفضل تركيباتها المبتكرة والفعالة.

هل تساءلت يومًا عن سبب جفاف بشرتك؟ اكتشف الأسباب التي قد تغفلين عنها!

تحتاج البشرة الصحية والمتوازنة إلى ما بين 20% إلى 35% من الماء في طبقتها العليا. لسوء الحظ، بالنسبة لمن يعانون من البشرة الجافة، يتبخر الماء من سطح الجلد بسرعة كبيرة. يحدث ذلك عندما تؤدي العوامل الداخلية أو الخارجية إلى عدم توازن الدهون الطبيعية للبشرة والمسؤولة عن مساعدتها على الاحتفاظ بالماء.

من الأمثلة على تلك العوامل التي قد تسبب جفاف البشرة: الطقس القاسي، انخفاض الرطوبة، تقنيات العناية بالبشرة غير الصحيحة، وبعض الحالات الجلدية مثل الإكزيما أو الصدفية.

ما هي الإكزيما؟ تعرف على الأعراض التي يجب أن تنتبه لها الإكزيما هي حالة جلدية مزمنة تتسبب في التهاب الجلد وتهيجه، وتُعرف أيضًا باسم التهاب الجلد التأتبي. تعتبر الإكزيما شائعة خاصةً بين الأطفال، ولكنها قد تصيب الأشخاص في أي عمر. تتميز الإكزيما بظهور بقع جافة وحمراء على الجلد، وغالبًا ما تكون مصحوبة بحكة شديدة. من أبرز الأعراض أيضًا تشقق الجلد، وظهور قشور أو بثور صغيرة، وفي بعض الحالات، قد ينزف الجلد أو يصبح عرضة للعدوى. تختلف حدة الإكزيما من شخص لآخر، حيث قد تكون خفيفة لدى البعض ومزعجة ومؤلمة لدى آخرين، مما يؤثر على جودة الحياة اليومية.

من هم الأكثر عرضة للإصابة بالإكزيما؟ هل أنت واحد منهم؟ الأطفال، خصوصًا الرضع، هم من أكثر الفئات عرضة للإصابة بالإكزيما، حيث تظهر غالبًا في مراحل الطفولة المبكرة. كما أن الأفراد الذين لديهم تاريخ عائلي للإصابة بالإكزيما أو حالات تحسسية أخرى يكونون أكثر عرضة. ذو البشرة الحساسة أو الجافة يُعتبرون أيضًا من الفئات المعرضة للإصابة، خاصةً إذا كانوا يعيشون في مناطق ذات مناخ قاسي، مثل الطقس البارد والجاف أو الرطوبة العالية. بالإضافة إلى ذلك، يمكن أن يزيد التعرض لمثيرات الجلد مثل استخدام منتجات تحتوي على مواد كيميائية قاسية من احتمال الإصابة. ولا يمكن تجاهل تأثير الإجهاد النفسي، الذي يلعب دورًا كبيرًا في تفاقم الإكزيما.

لماذا تُعد رؤية بيوديرما Bioderma فريدة من نوعها للبشرة؟ تُعد رؤية بيوديرما للبشرة مختلفة لأنها تركز على فهم عميق لاحتياجات البشرة الطبيعية وكيفية تعزيز صحتها بشكل فعال وطبيعي. بيوديرما تتبنى فلسفة تعتمد على احترام التوازن البيولوجي للبشرة، مما يعني أنها تركز على حلول تعزز وظيفة البشرة الطبيعية. من خلال استخدام مكونات مبتكرة وفعالة، تعمل منتجات بيوديرما على معالجة المشكلات الجلدية من خلال دعم آليات الدفاع الطبيعية للبشرة، مثل تعزيز الحاجز الجلدي وزيادة قدرته على الحفاظ على الترطيب. كما أن بيوديرما تضع في اعتبارها أن كل نوع بشرة له احتياجات فريدة، لذلك تقدم مجموعة واسعة من المنتجات المتخصصة التي تهدف إلى معالجة مشاكل البشرة المختلفة بطرق دقيقة وآمنة.

كيف تساعدك بيوديرما Bioderma في التغلب على الإكزيما واستعادة صحة بشرتك؟

تقدم بيوديرما حلاً متكاملًا للعناية بالبشرة المصابة بالإكزيما من خلال مجموعة Atoderm، التي صُممت خصيصًا لتلبية احتياجات البشرة الجافة والحساسة. تعمل هذه المجموعة على تهدئة البشرة وتقوية حاجزها الطبيعي، مما يساعد على تقليل الجفاف والحكة التي تصاحب الإكزيما. تحتوي المنتجات على مكونات لطيفة ومغذية تعمل على استعادة توازن البشرة وترطيبها بشكل عميق وطويل الأمد. بفضل تركيباتها الآمنة والخالية من المهيجات، تناسب مجموعة Atoderm جميع أفراد العائلة، بما في ذلك الأطفال والرضع، مما يجعلها حلاً شاملاً للحفاظ على صحة البشرة المصابة بالإكزيما وراحتها اليومية.

الخلاصة

تعاني البشرة الجافة والمصابة بالإكزيما من مشكلات مثل الجفاف الشديد والحكة، مما يؤثر على راحتها. يمكن أن تتفاقم هذه الحالات بفعل عوامل بيئية كالبرد وانخفاض الرطوبة، أو حالات جلدية مثل الإكزيما. تركز فلسفة بيوديرما على تعزيز التوازن الطبيعي للبشرة لذا فهي تقدم من خلال مجموعة Atoderm حلاً متكاملًا للعناية بالبشرة الجافة والحساسة، حيث تعمل منتجاتها على تهدئة البشرة، وتقوية حاجزها الطبيعي، واستعادة ترطيبها.