

استشاري قلب يوضح أسباب ضيق النفس الذي يخف بتغيير جهة النوم @ALNEMERK

30 سبتمبر، 2026



أوضح استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر أن ضيق النفس الذي يظهر عند النوم على جانب معيّن ويخف عند تغيير وضعية النوم، قد يرتبط بعدة أسباب، أبرزها ضعف القلب، أو تجمع السوائل في التجويف البلوري، أو وجود مرض رئوي في إحدى الرئتين.

وأشار إلى أن مريض ضعف القلب غالبًا ما يفضل النوم على الجانب الأيمن، وهي وضعية تلاحظ لدى بعض المرضى في أجنحة القلب بالمستشفيات.

وبيّن النمر أن المصابين بتجمع السوائل في التجويف البلوري أو مرض رئوي في إحدى الرئتين، غالبًا ما يشعرون براحة أكبر عند النوم على الجهة المريضة.