

هل الضرب على الذراع ينقذ مريض الجلطة؟.. "النمر" يجيب ويحسم الجدل

29 سبتمبر، 2026



حذر أستاذ أمراض القلب خالد النمر من فيديو متداول يزعم أن الربت على باطن المرفق، أو «الضرب الخفيف السريع»، يمكن أن ينقذ المصاب بجلطة القلب.

وأوضح النمر أن هذه المعلومة شائعة طبية متكررة منذ عام 2015، مؤكداً أن الضرب على الذراع لا يفتح الشريان التاجي المسدود.

وأشار إلى أن هذا التصرف قد يزيد العبء على القلب أثناء الجلطة، إلى جانب إضاعة دقائق مهمة بتأخير استدعاء الإسعاف، معتبراً أن التعامل معه كوسيلة لإنقاذ المصاب تصرف خاطئ.