

استشاري نفسي يكشف الفارق العمرى الأنسب بين الزوجين

27 سبتمبر، 2026



أكد استشاري الطب النفسي طارق الحبيب أن الفارق العمري الأنسب بين الزوج والزوجة يتراوح بين ثلاث وخمس سنوات، مشيرًا إلى أن الفارق قد يصل إلى عشر سنوات، مع وجود استثناءات لكل قاعدة.

وأوضح الحبيب أن نجاح العلاقة الزوجية لا يعتمد على الفارق العمري وحده، مؤكدًا أن الزواج يقوم على مبدأ تكامل الاحتياجات بين الزوجين، بما يسهم في بناء علاقة أكثر استقرارًا وتوازنًا.

وأشار إلى أن لكل حالة خصوصيتها، وأن وجود فروق عمرية أكبر لا يعني بالضرورة عدم نجاح الزواج، إذ تختلف طبيعة العلاقات والاحتياجات من زوجين إلى آخرين.