

«النمر» يكشف قائمة بالإسعافات الأولية المنزلية لمن أصيب بجلطة حادة في القلب

26 سبتمبر، 2026



كشف إستشاري وبروفيسور أمراض القلب وقسطرة الشرايين خالد النمر عن مجموعة من الإرشادات التي ينبغي اتباعها عند الشعور بألم شديد في الصدر داخل المنزل، خاصة مع الاشتباه في الإصابة بجلطة قلبية.

الاتصال بالهلال الأحمر وعدم قيادة السيارة

وشدد على ضرورة التوقف فوراً عن أي مجهود والجلوس في وضع مريح، مع الاتصال بالهلال الأحمر على الرقم 997 دون انتظار زوال الألم أو محاولة التأكد من السبب.

كما نصح بعدم قيادة السيارة إلى المستشفى، وانتظار وصول الإسعاف، مع إبلاغ المسعف بوقت بدء الألم والأعراض المصاحبة، مثل التعرق أو ضيق التنفس أو الغثيان، وما إذا كان الألم يمتد إلى الفك أو

الذراع أو الظهر.

ودعا إلى البقاء على اتصال بالمسعف، وفتح باب المنزل وتجهيز الطريق أمام سيارة الإسعاف، وعدم البقاء وحيداً حتى وصول المساعدة.

الأسبرين والنيتروغليسرين

وأشار إلى أن الأسبرين قد يُنصح به في بعض الحالات بعد الاتصال بالإسعاف، إذا كان المصاب واعياً ولا يعاني حساسية للأسبرين أو موانع طبية أو نزيفاً نشطاً، وفق توجيهات المسعف.

كما أكد أن النيتروغليسرين لا يُستخدم إلا إذا كان موصوفاً للمريض مسبقاً، مع تجنب استخدامه بعد تناول أدوية الضعف الجنسي حديثاً بسبب احتمال حدوث هبوط حاد في ضغط الدم.

وحذر من تناول المسكنات أو أدوية الضغط من تلقاء النفس، ومن اللجوء إلى ما يسمى «الإنعاش بالكحة»، مؤكداً أنه لا يعالج الجلطة وقد يؤخر طلب المساعدة.

إذا فقد المريض وعيه

وفي حال فقد المريض وعيه ولم يكن يتنفس طبيعياً، شدد على الاتصال بـ 997 والبدء فوراً بضغوطات الصدر، بمعدل 100 إلى 120 ضغطة في الدقيقة، واستخدام جهاز الصدمات الكهربائية «AED» إن كان متاحاً، واتباع تعليماته حتى وصول الإسعاف.