

خالد النمر يحذر: لا تعتمد على الساعة الذكية لتعديل علاج الضغط

24 سبتمبر، 2026



حذر أ.د. خالد النمر من الاعتماد على قراءات ضغط الدم التي تقدمها الساعات الذكية في تعديل العلاج.

وأوضح النمر أن كثيرًا من هذه الأجهزة تقدّر ضغط الدم أكثر مما تقيسه فعليًا، مشيرًا إلى أنها تحتاج كذلك إلى معايرة متكررة.

وأكد أن قراءات الساعات الذكية لا ينبغي أن تكون أساسًا لاتخاذ قرار بشأن تغيير علاج ضغط الدم.