

دراسة: النقرس يتوسع بين الشباب ومخاطر صحية محتملة

8 سبتمبر، 2026



رصدت دراسة صينية، ارتفاعاً في انتشار مرض النقرس بين الشباب، حيث يُعد المرض من أكثر أشكال التهاب المفاصل الالتهابي شيوعاً حول العالم.

وحسب الدراسة التي جرت في جامعة سون يات سين الصينية، فإنه ينتج المرض عن تراكم بلورات اليورات في الأنسجة، ما يؤدي إلى الألم والتهاب، ويمكن أن يؤثر في أنحاء مختلفة من الجسم من العينين والكليتين إلى القلب.

الرجال المصابين بالنقرس يواجهون خطراً أعلى بصورة كبيرة

وأظهرت أدلة بحثية خلال العقد الماضي أن الرجال المصابين بالنقرس يواجهون خطراً أعلى بصورة كبيرة للإصابة ببعض التأثيرات الصحية،

فيما أشارت دراسات صغيرة إلى انتشار المشكلة بدرجة واسعة بين المصابين بالنقرس.

وفي دراسة أجريت عام 2025، حلل الباحثون بيانات سريرية لأشخاص تتراوح أعمارهم بين 24 و49 عامًا، ووجدوا أن احتمالات الإصابة ببعض الأمراض تزيد بأكثر من 2.5 مرة مقابل كل ارتفاع قدره 100 ميكرومول لكل لتر في مستوى حمض اليوريك في الدم.

ويحذر الباحثون من ترك المرض دون علاج، إذ يمكن أن تتراكم بلورات اليورات في الجسم، بينما يساعد خفض مستويات حمض اليوريك بالأدوية والمتابعة المستمرة على إذابة هذه البلورات وتقليل نوبات النقرس، وقد يؤدي إلى دخول المرض في مرحلة هدوء.