هيئة الصحة العامة تحث على تحسين جودة الهواء الداخلي.. وتوضح أهم مصادر الملوثات وخطورتها

8 سبتمبر، 2026

دعت هيئة الصحة العامة، تزامنًا مع اليوم الدولي لنقاوة الهواء، إلى تعزيز جودة الهواء الداخلي للحفاظ على الصحة العامة داخل المباني المغلقة وذلك من أجل بيئة صحية.

وأوضحت الهيئة، عبر منصة إكس، أن جودة الهواء الداخلي تعني توفير بيئة آمنة وصحية داخل الأماكن المغلقة مثل المجمعات التجارية والمدارس والمساجد والمساكن، مشيرة إلى أن أبرز ملوثات الهواء الداخلي تشمل الجسيمات العالقة متناهية الصغر، والمركبات العضوية المتطايرة، وأول أكسيد الكربون (CO).

وبيّنت الهيئة أن مصادر هذه الملوثات تتنوع بين معطرات الجو، ودخان البخور، وأبخرة الطهي، ومواد التنظيف، والدخان الناتج عن عمليات الاحتراق، بالإضافة إلى الغبار والأتربة.

وأكدت الهيئة أن التعرض لهذه الملوثات قد يؤدي إلى آثار صحية قصيرة المدى مثل حساسية الأنف والعين، والصداع، والشعور بالإرهاق، ونوبات الربو، كما قد يسبب أمراض الجهاز التنفسي وأمراض القلب الوعائية على المدى البعيد.