

هيئة الصحة العامة تحث على تحسين جودة الهواء الداخلي.. وتوضح أهم مصادر الملوثات وخطورتها

8 سبتمبر، 2026



دعت هيئة الصحة العامة، تزامناً مع اليوم الدولي لنقاوة الهواء، إلى تعزيز جودة الهواء الداخلي للحفاظ على الصحة العامة داخل المباني المغلقة وذلك من أجل بيئة صحية.

وأوضحت الهيئة، عبر منصة إكس، أن جودة الهواء الداخلي تعني توفير بيئة آمنة وصحية داخل الأماكن المغلقة مثل المجمعات التجارية والمدارس والمساجد والمساكن، مشيرة إلى أن أبرز ملوثات الهواء الداخلي تشمل الجسيمات العالقة متناهية الصغر، والمركبات العضوية المتطايرة، وأول أكسيد الكربون (CO).

وبيّنت الهيئة أن مصادر هذه الملوثات تتنوع بين معطرات الجو، ودخان البخور، وأبخرة الطهي، ومواد التنظيف، والدخان الناتج عن عمليات الاحتراق، بالإضافة إلى الغبار والأتربة.

وأكدت الهيئة أن التعرض لهذه الملوثات قد يؤدي إلى آثار صحية قصيرة المدى مثل حساسية الأنف والعين، والصداع، والشعور بالإرهاق، ونوبات الربو، كما قد يسبب أمراض الجهاز التنفسي وأمراض القلب الوعائية على المدى البعيد.



هي جودة الهواء المطلوبة لحماية الصحة العامة داخل المباني المغلقة مثل المجمعات التجارية المغلقة والمدارس والمساجد وأماكن السكن.

أهم مصادر ملوثات الهواء الداخلي



أبخرة الطهي
دخان الخور
معطرات الجو
الدخان الناتج عن عمليات التدخين
الغبار والأتربة
مواد التنظيف

أهم ملوثات الهواء الداخلي



الجسيمات العالقة بالهواء متناهية الصغر.
المركبات العضوية المتطايرة.
أول أكسيد الكربون.

التعرض إلى ملوثات الهواء الداخلي قد يؤدي إلى:

آثار صحية بعيدة المدى:

- أمراض الجهاز التنفسي.
- أمراض القلب الوعائية.

آثار صحية قصيرة المدى:

- الحساسية مثل حساسية الأنف والعين.
- الصداع.
- الشعور بالإرهاق.
- نوبة الربو.