

“السكري .. إحصائيات، حقائق .. محاضرة توعوية بجامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل

22 نوفمبر، 2024



برعاية وحضور رئيس جامعة الإمام عبدالرحمن بن فيصل المكلف الأستاذ الدكتور فهد الحربي نظم قسم الباطنية، ممثلاً بوحدة السكري والغدد الصماء، محاضرة توعوية بمناسبة يوم السكر العالمي والمعرض المصاحب بعنوان “السكري : إحصائيات، حقائق، وكل ما هو جديد” ، قدمها الدكتور وليد البكر أستاذ مشارك واستشاري سكري وغدد صماء بالمستشفى الجامعي بالخبر بحضور عميد كلية الطب الدكتور بسام عواري ومدير عام المركز الجامعي للاتصال والإعلام الدكتور طفيل اليوسف وعدد من المختصين وطلاب الجامعة ومدارس المنطقة الشرقية .

وثنى رئيس الجامعة للدكتور وليد البكر تقديمه لهذه المحاضرة القيمة والتي تناولت جوانب هامة تتعلق بمرض السكر ، مشيراً إلى ان مثل هذه اللقاءات تقدم الفائدة النوعية والقيمة لدى الحضور وكذلك المصابين بمرض السكري وهذا ما يؤكد حرص الجامعة على تقديم

كل ما من شأنه أن يضيف الفائدة المرجوة لدى عموم منسوبي الجامعة وخارجها .

فيما تناول الدكتور وليد البكر جوانب كثيرة تتعلق بمرض السكري وأضاف بأن مرض السكري هو إرتفاع في مؤشرات سكر الدم إما بسبب نقص الإنسولين أو مقاومة الإنسولين بسبب السمنة أو زيادة الوزن في أغلب الأحيان. ويصاحبه مضاعفات على كل أعضاء الجسم إذا لم يتم علاجه وضبط مؤشراتته ، ويتم تشخيص السكري عندما يكون مستوى السكر الصائم أكثر من ١٢٦ مجم/ دسل أو عندما يكون مستوى السكر العشوائي أكثر من ٢٠٠ مجم/ دسل مع وجود أعراض ارتفاع السكر.

وأضاف الدكتور البكر يتم تشخيصه إذا كان معدل السكر التراكمي أعلى من ٦,٥%. قد تظهر على المريض عند تشخيصه بعض العوارض مثل التعب والإرهاق والتعرق والدوخة وزغلة العينين وكثرة التبول وخاصة في الليل والإحساس بالعطش وفقدان الوزن وكثرة الالتهابات وبطء في شفاء الجروح، ولكن الجدير بالذكر أن ٥٠% من مرضى السكري قد يتم تشخيصهم بالصدفة دون ان يشكوا من أي عوارض ولهذا أوصت جمعيه السكر الأمريكية بالفحص الدوري لمستوى السكر خاصة بعد سن ٣٥ سنة وربما في سن أصغر لمن لديه عوامل خطورة للإصابة بالسكري والجدير بالذكر، قد تظهر على المريض خاصة في حالات السكري من النوع الأول عوارض حموضة الدم الكيتونية، وهي ألم في البطن وغيثان وقيء وفقدان الشهية وقد تتطور الي إغماء بسبب ارتفاع السكري في الدم.

