

رنين مغناطيسي يحدد خطر تطور الزهايمر المبكر

1 سبتمبر، 2026



كشفت دراسة حديثة أن أداة تصوير دماغية جديدة تعتمد على قياس انكماش المادة الرمادية في مناطق التفكير والذاكرة قد تساعد في التنبؤ بسرعة تطور الزهايمر المبكر وانتقاله من مرحلة الضعف الإدراكي البسيط إلى الخرف.

زيادة انكماش المادة الرمادية رفعت خطر التطور بمقدار 1.24 مرة

وطوّّر الباحثون مؤشر "بصمة ألزهايمر المبكر" الذي يجمع قياسات سماكة ثماني مناطق دماغية عبر الرنين المغناطيسي في درجة واحدة تعكس مستوى الضمور، ضمن دراسة شملت 130 مريضًا بضعف إدراكي بسيط و97 مشاركًا أصحاء تتراوح أعمارهم بين 40 و64 عامًا، مع متابعة سنوية بمتوسط عامين.

وخلال فترة المتابعة، انتقل نحو 65% من المصابين بالزهايمر المبكر إلى مرحلة الخرف، فيما أظهرت النتائج أن زيادة انكماش المادة الرمادية رفعت خطر التطور بمقدار 1.24 مرة مع كل ارتفاع يعادل انحرافًا معياريًا واحدًا في حجم الانكماش.