

أدوية الكوليسترول تخفض خطر الجلطات 30% بعد سن الـ 70

1 سبتمبر، 2026



توصلت دراسة جديدة إلى أن أدوية خفض الكوليسترول تقلل خطر الإصابة بجلطات القلب بنسبة 30% لدى الأشخاص الذين تتجاوز أعمارهم 70 عامًا.

وأظهرت الدراسة التي أجراها باحثون في جامعة موناخ الألمانية بمدينة ملبورن، أن معدل الإصابة بالنوبات القلبية والسكتات الدماغية والوفاة المرتبطة بأمراض القلب كبير، وهو ما حاولت الدراسة إيجاد حلول طبية له.

وشملت التجربة نحو 10 آلاف شخص من كبار السن الذين يعيشون بشكل مستقل، وتلقوا إما دواء خفض الكوليسترول أو دواءً وهميًا، ضمن تجربة عشوائية استمرت نحو 10 سنوات.

وينتظر أن تدفع هذه النتائج إلى تحديث الإرشادات الطبية بشأن استخدام تلك الأدوية للوقاية من أمراض القلب لدى كبار السن.