

“الغذاء والدواء” تطلق أول قاعدة بيانات وطنية لتراكيب الأغذية في المملكة

30 أغسطس، 2026

إطلاق أول قاعدة بيانات وطنية لتراكيب الأغذية في المملكة



مرجع وطني لبيانات غذائية دقيقة وموثوقة، تعزز التكامل بين البيانات
والتقنية والصحة العامة

تشمل
العناصر الغذائية: الطاقة | البروتينات | المعادن | الدهون
الفيتامينات | الكربوهيدرات | الألياف

دعم إعداد وتحديث
السياسات الغذائية
والتغذية
تمكين البحث
العلمي والدراسات
الصحية والتغذية
تعزيز الوعي
الغذائي والصحي
لدى المجتمع
مساعدة قطاع صناعة الأغذية في رفع القيمة
التغذية للمنتجات المحلية وتطويرها
دعم التحول الرقمي في
القطاع الصحي والغذائي



تسهم
في:

أطلقت الهيئة العامة للغذاء والدواء ممثلةً باللجنة الوطنية للتغذية قاعدة البيانات الوطنية لتراكيب الأغذية، بوصفها أول قاعدة بيانات وطنية من نوعها في المملكة، وذلك ضمن مبادرات برنامج التحول الصحي أحد برامج رؤية السعودية 2030؛ بهدف توفير بيانات دقيقة وموثوقة ومحدّثة حول تراكيب الأغذية والأطباق المتداولة والمستهلكة في المملكة.

وتتضمن القاعدة بيانات حول العناصر الغذائية بما في ذلك الطاقة، والكربوهيدرات، والبروتينات، والدهون، والفيتامينات، والمعادن، والألياف، وفق منهجيات علمية ومعايير جودة معتمدة؛ لتكون مرجعًا وطنيًا يدعم الاستفادة من البيانات الغذائية في المجالات الصحية والتغذوية والبحثية.

وتسهم القاعدة في دعم إعداد وتحديث السياسات الغذائية والتغذوية المبنية على الأدلة، وتمكين البحث العلمي والدراسات، وتعزيز الوعي الغذائي والصحي لدى المجتمع، إلى جانب مساندة قطاع صناعة الأغذية في تطوير المنتجات المحلية ورفع قيمتها التغذوية.

وتدعم القاعدة جهود التحول الرقمي في المجالات الصحية والغذائية، من خلال إتاحة بيانات يمكن الاستفادة منها في تطوير أدوات رقمية ومؤشرات لتقييم الأنماط الغذائية والحالة التغذوية؛ بما يعزز التكامل بين البيانات والتقنية والصحة العامة.

وتأتي هذه المبادرة ضمن الجهود الوطنية الرامية إلى تطوير منظومة البيانات الغذائية، ودعم اتخاذ القرار المبني على الأدلة، والإسهام في تحسين الحالة التغذوية وجودة الحياة، بما يتماشى مع مستهدفات رؤية السعودية 2030.