

الفريق الفتحاوي يستأنف تدريباته ويستعد لمواجهة الاتحاد في جدة

22 نوفمبر، 2024



استأنف الفريق الأول لكرة القدم بنادي الفتح تدريباته المكثفة خلال فترة توقف الدوري بعد الراحة التي منحها المدير الفني السيد ينز غوستافس للاعبين الفريق لمدة يوم واحد سعيًا لرفع الجاهزية البدنية والفنية للاعبين استعدادًا لأولى مواجهات الجولة المقبلة أمام فريق الاتحاد في جدة.

من جانبه، فتح السيد غوستافس ملف مواجهة الاتحاد حيث خصص الحصة التدريبية لتمرارين متنوعة بدأت بتمارين لياقية مكثفة لتحسين الأداء البدني، تلاها مجموعة من التدريبات الفنية التي ركزت على تعزيز مهارات التمرير، التحكم بالكرة، وتنظيم اللعب.

واختتم الجهاز الفني التدريبات بإجراء مناورة على مساحة ثلثي الملعب، حيث قسّم الفريق إلى مجموعتين. وركزت المناورة على تنفيذ

الجمال الفنية والتكتيكية المختلفة، ما يعكس سعي الفريق لتطوير التنسيق الجماعي والعمل التكتيكي.

ويأتي هذا البرنامج التدريبي ضمن خطة النادي لاستغلال فترة التوقف بالشكل الأمثل، لضمان جاهزية اللاعبين للمباريات المقبلة والحفاظ على نسق الأداء العالي الذي يطمح الفريق لتقديمه في بقية مشوار الدوري.

جدير بالذكر أنه يقام غدًا الخميس مؤتمرًا صحفيًا للمدير الفني للفريق بقاعة المؤتمرات بملعب الفتح وذلك للحديث عن آخر التطورات والمستجدات واستعدادات الجهاز الفني للمواجهة المقبلة أمام الاتحاد.



الجمعة 11
WEEK 11



المؤتمر الصحفي

الخاص بالمدير الفني **ينز غوستافسن** للحديث عن
مواجهة الاتحاد المقبلة

يوم **الخميس** | **قاعة المؤتمرات**
5:15م | **بملعب الفتح**



تأميني

تمويل الأولى
TAMWEEL ALOULA

لتأجير السيارات
Rent a Car



ريشيو
RATIO

GOLDEN
SCENT





