

دراسة: الكركمين يقلل تلف الأوعية الدموية لمرضى السكري

30 أغسطس، 2026



كشفت دراسة أجراها باحثون أن الكركمين الذي يعد أحد مكونات الكركم، قد يقلل من تلف الأوعية الدموية المرتبط بالنوع الأول من داء السكري.

الكركمين قلل من شدة الالتهاب في خلايا الأوعية الدموية.

وأجرى الباحثون الدراسة على جرذان، وأعطوا مركب الكركمين إلى المجموعة المصابة بنموذج تجريبي من النوع الأول لداء السكري، أما المجموعة الأخرى فكانت غير مصابة بداء السكري.

واكتشف الباحثون أن مؤشرات صحة الأوعية الدموية لفئران المجموعة الأولى بعد شهر من العلاج، اقتربت من صحة الأوعية الدموية لدى الفئران غير المصابة بالسكري في عدة جوانب.

وأكدت الدراسة أن الكركمين قلل من شدة الالتهاب، ونظم استقلاب الكالسيوم في خلايا الأوعية الدموية، وأعاد توازن بروتين الصدمة الحرارية HSP70، الذي يمكن أن يضرب تنظيمه في حالة السكري، مما يؤثر على بنية ووظيفة جدار الأوعية الدموية.

من جهتها، قالت المؤلفة الأولى للدراسة الباحثة من معهد فلوريدا

للتكنولوجيا، سواستي راتوغي، إن الكركمين ليس مجرد مركب موجود في التوابل أو مضاد للأكسدة، فهو لا يساعد فقط على تحسين مستوى السكر في الدم، بل يقلل الالتهاب، ويعيد استجابة الخلايا، ويحافظ على بنية ووظيفة الشريان الأورطي لدى مرضى النوع الأول من داء السكري.

يذكر أن الدراسة أُجريت على الحيوانات فقط، وأكد الباحثون أن هذه النتائج لا تعني أن على مرضى السكري تناول الكركمين بمفرده أو أن يزدوا من كمية الكركم في نظامهم الغذائي؛ لأن فعاليته وجرعته الآمنة وتوافقه مع الأدوية لا تزال بحاجة إلى مزيد من البحث في التجارب السريرية.