

أعراض بسيطة قد تكشف الإصابة بالسكري

17 أغسطس، 2026



حصر مختصون علامات بسيطة قد تدل على الإصابة بمرض السكري، لذا فإن استمرارها يتطلب التأكد من مدى ارتفاع مستويات السكر في الدم.

تشمل كثرة التبول والتعب المستمر وجفاف الفم

وتتضمن أبرز هذه العلامات زيادة الشعور بالجوع والعطش وكثرة التبول والتعب المستمر وجفاف الفم والجلد، إلى جانب تشوش الرؤية وفقدان الوزن دون سبب واضح.

وبحسب موقع WebMD، فإن عدم حصول خلايا الجسم على ما يكفي من الجلوكوز يمكن أن يؤدي إلى الشعور بالإرهاق وزيادة الجوع، فيما يدفع ارتفاع السكر الكلى إلى التخلص من الجلوكوز الزائد عبر البول مما يسبب كثرة التبول والعطش.

ونصح المختصون بعدم تجاهل الأعراض المستمرة أو غير المعتادة، إذ يمكن أن يتطور السكري من النوع الثاني لسنوات دون ظهور علامات

واضحة.