

استشاري: التدخين من أبرز السلوكيات التي تفاقم التصلبات الوعائية

12 يوليو، 2026



قال د. محمد الخرساني، استشاري أمراض القلب، إن التدخين من أبرز السلوكيات التي تفاقم التصلبات الوعائية والامتناع عنه خطوة أساسية نحو صحة أفضل.

وأضاف خلال مداخلة مع قناة «الإخبارية» أن عدم ممارسة الرياضة والأكل الخاطئ ومنها الوجبات السريعة التي تحتوي على دهون متشبعة، يؤدي إلى الإصابة بالتصلبات الوعائية والجلطات وحتى في أعمار صغيرة.

وأشار الخرساني أن البروتين الدهني عبارة عن كوليسترول منخفض الكثافة، وهو عامل خطورة عالي وقوي في مدى إصابة الشرايين التاجية.