

تجمع الشرقية الصحي يطلق حملة "صيف بصحة"

6 يوليو، 2026



أطلق تجمع الشرقية الصحي حملة "صيف بصحة" بهدف تعزيز الوعي الصحي لدى أفراد المجتمع خلال موسم الصيف، من خلال مجموعة متنوعة من الأنشطة والفعاليات التوعوية والترفيهية والرقمية التي تستهدف مختلف الفئات العمرية.

وتهدف الحملة إلى تعزيز السلوكيات الصحية الإيجابية والاستفادة من فصل الصيف لتعزيز الصحة الجسدية والنفسية وتمكين أفراد المجتمع من تبني أنماط حياة صحية تسهم في الوقاية من الأمراض والإصابات وتحسين جودة الحياة، إلى جانب تشجيعهم على استثمار الإجازة الصيفية لإجراء الفحوصات الوقائية والكشف المبكر.

وتركز الحملة على التوعية بأبرز السلوكيات والمخاطر الصحية المرتبطة بفصل الصيف، مثل قلة شرب الماء والسوائل والخمول البدني، واضطرابات النوم، والإفراط في استهلاك الأطعمة والمشروبات غير الصحية، والتعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة دون اتباع التدابير الوقائية المناسبة، كما تتناول الحملة التوعية بإجراءات السلامة المائية والوقاية من حوادث السباحة والغرق، وأهمية الإشراف على الأطفال والالتزام بإرشادات السلامة في المسابح والشواطئ والمواقع المائية.

كما تتضمن الحملة تنفيذ عدد من الفعاليات الصحية والمبادرات التوعوية بالشراكة مع العديد من الجهات الحكومية والمجتمعية

إضافة إلى أنشطة تفاعلية ومحتوى رقمي توعوي يسهم في الوصول إلى مختلف شرائح المجتمع وتعزيز المشاركة المجتمعية في نشر الوعي الصحي.