

من العجز الحركي إلى المشي.. رحلة تأهيل ناجحة في الرعاية المديدة بالظهران

2 يوليو، 2026



عبدالله الشمري - الدمام :

تمكّن فريق العلاج الطبيعي بمستشفى الرعاية المديدة بالظهران - أحد مكونات تجمع الشرقية الصحي - من تحقيق تقدم علاجي ملحوظ لمستفيد يبلغ من العمر 45 عاماً مصاب بالتصلب اللويحي، حيث استعاد قدرته على المشي باستخدام المشاية بعد رحلة تأهيلية متكاملة.

وكان المستفيد قد وصل إلى مرحلة متقدمة من الضعف الحركي صاحبها تشوهات وتقلصات في مفاصل الركبتين والحوض ، إضافة إلى ضعف شديد في عضلات الأطراف العلوية والسفلية ، ما أدى إلى فقدانه القدرة على الجلوس أو الحركة بشكل مستقل.

ووضع الفريق العلاجي برنامجاً تأهيلياً متدرجاً ركّز على تحسين المدى الحركي للمفاصل، ومعالجة التقلصات وتعزيز التوازن وتقوية

العضلات. وأسهم البرنامج في تحقيق تحسن تدريجي مكّن المريض من الجلوس بشكل مستقل والانتقال بين السرير والكرسي المتحرك قبل الانتقال إلى مراحل الوقوف والتوازن والمشي.

ومع استمرار الخطة العلاجية تمكن المريض من المشي باستخدام المشاية بصورة مستقلة داخل الصالة العلاجية، ويواصل حالياً برنامجه التأهيلي عبر العيادات الخارجية بهدف الوصول إلى المشي دون مساعدة مستقبلاً .

ويجسد هذا النجاح مستوى الرعاية التأهيلية المتخصصة التي يقدمها مستشفى الرعاية المديدة بالظهران ودورها في تحسين جودة حياة المرضى وتمكينهم من استعادة وظائفهم الحركية والاعتماد على أنفسهم .