

استشاري: 5 مؤشرات حيوية تحمي قلب مرضى السكري من المضاعفات

2 يوليو، 2026



أكد الدكتور خالد النمر، استشاري وبروفيسور أمراض القلب وقسطرة الشرايين، أهمية الالتزام بالمؤشرات الحيوية المستهدفة لحماية القلب لدى مرضى السكري الذين يعانون من تضيق في شرايين القلب أو سبق لهم تركيب دعامات أو إجراء عملية قلب مفتوح، مشددًا على أن الوصول إلى هذه المستويات يسهم في تقليل خطر المضاعفات القلبية والعائية.

وأوضح أن المستويات المستهدفة تشمل الحفاظ على ضغط الدم أقل من 130/80 ملم زئبق، ومعدل السكر التراكمي (HbA1c) أقل من 7%، والكوليسترول الضار (LDL-C) أقل من 55 ملغم/ديسيلتر، والكوليسترول غير الضار (non-HDL-C) أقل من 85 ملغم/ديسيلتر، إضافة إلى أبوليوبروتين ب (ApoB) أقل من 0.55 غرام/لتر.

وأشار الدكتور النمر إلى أن حماية القلب لا تقتصر على تحقيق هذه المؤشرات، بل تتطلب أيضًا الالتزام بالأدوية الموصوفة، والحفاظ على الوزن المثالي، واتباع نظام غذائي صحي ومتوازن، وممارسة النشاط البدني بانتظام، والإقلاع التام عن التدخين.

واختتم بالتأكيد على أن المتابعة الدورية مع الطبيب تعد مفتاح الحفاظ على صحة القلب وتقليل خطر المضاعفات القلبية والوعائية.