

هل يتوقف القلب عند العطس؟.. النمر يُجيب ويحسم الجدل

25 يونيو، 2026



نفي استشاري أمراض القلب وقسطرة الشرايين الدكتور خالد النمر صحة الاعتقاد الشائع بأن القلب يتوقف أثناء العطس، مؤكداً أن هذه المعلومة غير صحيحة طبيًا.

وأوضح النمر أن ما يحدث أثناء العطس هو تغيير مؤقت في ضغط الهواء داخل التجويف الصدري، ما قد يؤدي إلى تباطؤ بسيط في نبضات القلب لمدة تقل عن ثانيتين، دون أن يتوقف القلب عن العمل أو الانقباض.

وأشار إلى أن القلب يواصل الانقباض بشكل طبيعي طوال فترة العطس، مؤكداً أن الاعتقاد بتوقفه خلال هذه اللحظات يُعد من الشائعات الطبية المتداولة التي لا تستند إلى حقائق علمية.