

بالفيديو.. طبيب يوضح حقيقة علاقة المثلجات بالتهابات الحلق

19 يونيو، 2026



أكد بروفيسور فسيولوجيا الجهد البدني الدكتور محمد الأحمد أن المثلجات لا تسبب التهاب الحلق، مشيرًا إلى أن الربط الشائع بين تناول الآيس كريم والإصابة بالتهاب الحلق غير صحيح علميًا.

وأوضح الأحمد، خلال برنامج "من السعودية"، أن التهابات الحلق تنتج عن عدوى بكتيرية أو فيروسية، ولا علاقة لها بتناول المثلجات، واصفًا الآيس كريم بأنه "مظلوم" بسبب هذه المعتقدات المتداولة.

وأضاف أن الأسباب الحقيقية لالتهاب الحلق ترتبط بالعدوى والميكروبات، وليس بالأطعمة أو المشروبات الباردة كما يعتقد البعض.

<https://x.com/i/status/2067940774486933800>