

من هم الممنوعون من حمية الكيتو؟.. "النمر" يجيب

18 يونيو، 2026



حذر استشاري وأستاذ أمراض القلب وقسطرة الشرايين الدكتور خالد النمر من اتباع حمية "الكيتو" لبعض الفئات المرضية، مشيراً إلى أنها قد تؤدي إلى ارتفاع مستويات الكوليسترول الضار في الدم.

وأوضح النمر أن هذا النظام الغذائي لا يُعد خياراً مناسباً للمصابين بأمراض شرايين القلب، ومرضى السكري، والأشخاص الذين يعانون من فرط الكوليسترول الوراثي، أو ارتفاع البروتين الدهني (Lp(a)، إضافة إلى من لديهم خطورة مرتفعة للإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية.