

استشاري قلب يحدد الفئات التي لا تناسبها حمية الكيتو

18 يونيو، 2026



حذّر استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر من أن حمية الكيتو قد تؤدي إلى رفع مستوى الكوليسترول الضار في الدم، مشيراً إلى أنها لا تناسب عدداً من الفئات ذات الخطورة الصحية.

وأوضح النمر أن هذه الحمية غير مناسبة لمرضى شرايين القلب، ومرض السكري، والمصابين بفرط كوليسترول وراثي، وارتفاع بروتين Lp(a)، إضافة إلى الأشخاص ذوي الخطورة القلبية المرتفعة.