

«سكّر السكّر».. حملة توعوية مكثفة بـ «الشرقية» لمكافحة داء السكري

14 نوفمبر، 2024



أطلق تجمع الشرقية الصحي حملته التوعوية بمرض السكري تحت شعار: «سكّر السكّر»، وذلك تضامناً مع الأسبوع الخليجي للتوعية بمرض السكري لعام 2024.

ويهدف تجمع الشرقية الصحي من خلال حملته للتوعية بكل ما يتعلق بمرض السكري من مسبباته وأعراضه وعلاجه وطرق الوقاية منه، كما يسعى إلى تشجيع تبني العادات الصحية التي تساهم في الوقاية من النوع الثاني من السكري وأبرزها: الابتعاد عن الأطعمة الغنية بالسكر كالمخبوزات والمشروبات المحلاة والغازية، تناول الأطعمة الغنية بالألياف كالخضار، بالإضافة لممارسة الرياضة بشكل منتظم والنوم الجيد والتحكم في ضغوطات الحياة.

وتهدف الحملة كذلك إلى تشجيع البالغين من عمر 35 عاماً وأكثر، على الحرص والمداومة على زيارة طبيب الأسرة في مراكز الرعاية

الأولية التابعة للتجمع؛ لعمل الفحوصات الاكتشافية الوقائية من مرض السكري؛ لاكتشاف المصابين في المراحل المبكرة من المرض وعمل التدخلات المناسبة للتحكم في المرض، التي من أبرزها: (المتابعة مع المدرب الصحي وعيادات التغذية والتدخين، أو تحويل المريض لعمل فحوصات العيون أو الكلى في حالة تأكيد إصابته بالسكري؛ لعمل الفحوصات الوقائية اللازمة).

الجدير بالذكر، يسعى تجمع الشرقية الصحي إلى تحفيز تبني السلوكيات الصحية التي تساهم في الوقاية من الأمراض المزمنة كالسكري، ويحرص على تصميم البرامج الوقائية الاكتشافية التي تساهم بشكل كبير في منع المضاعفات الصحية وتحسين جودة حياة المصابين بالسكري.