

بالفيديو.. استشاري يروي قصة شاب كاد يفقد حياته بسبب التوقف عن الإنسولين واتباع «نظام الطيبات»

17 يونيو، 2026



كشف استشاري أمراض السكري وطب الأسرة الدكتور يوسف آل زاهب عن حالة لشاب نُقل إلى العناية المركزة بعد تعرضه لمضاعفات خطيرة نتيجة توقفه عن استخدام الإنسولين بسبب نظام الطيبات.

وقال آل زاهب، خلال ظهوره في برنامج "الشارع السعودي"، إن والد الشاب الذي يبلغ من العمر 18 عامًا أقنع ابنه بأن هذا النظام الغذائي قد يكون بديلاً عن الإنسولين، ما دفعه إلى تقليل الجرعات تدريجياً ثم التوقف عنها بالكامل، بدءاً من جرعات الوجبات وصولاً إلى الإنسولين طويل المفعول خلال فترة لم تتجاوز أربعة إلى خمسة أيام.

وأشار إلى أن حالة الشاب الصحية تدهورت سريعاً، حيث أصيب بحموضة كيتونية حادة استدعت إدخاله العناية المركزة بشكل عاجل، مؤكداً أن التأخر في ملاحظة حالته كان قد يؤدي إلى وفاته.

<https://x.com/saudiatv/status/2066948311639117995>