

استشاري قلب يحسم الجدل: العلاقة الزوجية آمنة لمرضى القلب بشروط محددة

16 يونيو، 2026



أكد استشاري أمراض القلب، الدكتور خالد النمر، أن ممارسة العلاقة الزوجية تُعد آمنة لمرضى القلب في حال كانت الحالة مستقرة وتحت السيطرة العلاجية، ولا يعاني المريض من أعراض مثل ضيق التنفس أو ألم الصدر.

وأوضح أن وجود أعراض قلبية يستدعي مراجعة الطبيب المختص قبل ممارسة أي مجهود بدني، بما في ذلك العلاقة الزوجية، للتأكد من استقرار الحالة الصحية.

وفيما يتعلق بمنشطات الانتصاب مثل "السياليس" و"الفياجرا"، أشار إلى أنها تُعد آمنة لمرضى ضعف عضلة القلب المستقرين، إلا أنها تُمنع بشكل كامل عند استخدامها بالتزامن مع أدوية النترات الخاصة بعلاج الذبحة الصدرية، سواء كانت أقراصًا أو بخاخات، نظرًا لاحتمال

تسببها في هبوط حاد وخطير في ضغط الدم.