

“النمر” يحذر من أخطاء دوائية شائعة: إيقاف أدوية الكوليسترول وخفض جرعات المميعات دون مبرر

13 يونيو، 2026



أكد أستاذ واستشاري أمراض القلب وقسطرة الشرايين، خالد النمر، أن هناك أخطاء دوائية لا تزال تتكرر في الممارسة الطبية اليومية، محذراً من تأثيرها المباشر على صحة المرضى وارتفاع مخاطر الإصابة بالجلطات القلبية والدماغية.

وأوضح النمر أن من أبرز هذه الأخطاء إيقاف أدوية خفض الكوليسترول، مثل أدوية “الستاتين”، لدى المرضى مرتفعي الخطورة لأسباب غير مبررة طبيًا، كالشعور بألم في الركبة، أو حدوث ارتفاع طفيف في السكر التراكمي، أو الوصول إلى المستوى المستهدف للكوليسترول

وأشار إلى أن هذا التصرف يحرم المريض من أحد أهم العلاجات المثبتة علميًا للوقاية من الجلطات القلبية وتقليل مضاعفات أمراض القلب والشرابين.

كما حذر من خطأ آخر يتمثل في وصف جرعة منخفضة من دواء "أبيكسابان" بواقع 2.5 ملغ مرتين يوميًا لمرضى يستحقون الجرعة الكاملة البالغة 5 ملغ مرتين يوميًا، بدافع الخوف من حدوث النزيف، رغم عدم انطباق المعايير الطبية المعتمدة لخفض الجرعة.

وبيّن أن تقليل الجرعة دون مبرر طبي قد يؤدي إلى زيادة خطر الإصابة بالجلطات الدماغية، مؤكدًا أهمية الالتزام بالإرشادات العلاجية المعتمدة عند وصف الأدوية وتحديد الجرعات المناسبة لكل مريض.