

استشاري قلب يوضح مخاطر التوقف المفاجئ عن علاج الكوليسترول

12 يونيو، 2026



أكد استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر أن التوقف عن تناول أدوية الستاتين، بغض النظر عن الجرعة أو مدة الاستخدام، يؤدي إلى ارتفاع تدريجي وسريع في مستويات الكوليسترول الضار بالدم، مشيراً إلى أن النسبة قد ترتفع بنحو 7.5% يومياً، لتصل إلى 30% خلال أربعة أيام، ونحو 80% خلال أسبوع، فيما تعود إلى مستوياتها السابقة تقريباً خلال أسبوعين من إيقاف العلاج.

وأوضح أن الخطورة الأكبر تكمن في التوقف المفاجئ عن الستاتين لدى المرضى المصنفين ضمن الفئات عالية الخطورة، إذ قد يزيد ذلك من احتمالات الإصابة بجلطات القلب والدماغ، نتيجة فقدان التأثير الوقائي للدواء.

وشدد النمر على أهمية عدم إيقاف العلاج دون استشارة الطبيب المعالج، لافتاً إلى أنه في حال استدعت الضرورة التوقف عن الستاتين، يُنصح باستخدام دواء بديل يغطي الفترة الانتقالية ويحد من المخاطر المحتملة، خصوصاً لدى المرضى الأكثر عرضة للمضاعفات القلبية والوعائية.