

“الوضع خطير جدًّا”.. بالفديو: “العثمان” يكشف آثارًا مقلقة لـ “نظام الطيبات” على المرضى

9 يونيو، 2026



حذر استشاري التغذية السريرية الدكتور عبدالعزيز العثمان من الانسياق وراء ما يُعرف بـ “نظام الطيبات”، مؤكداً أنه لا يستند إلى أي أساس علمي معتمد، وأن تأثيره العاطفي دفع بعض الأشخاص إلى اتخاذ قرارات صحية خطيرة.

وأوضح العثمان، خلال ظهوره في برنامج “الراصد”، أن الوضع أصبح مقلقاً، مشيراً إلى أن بعض المرضى أوقفوا أدوية مهمة لعلاج أمراض مزمنة مثل السكري وارتفاع ضغط الدم، ومنهم من ترك استخدام الإنسولين اعتماداً على ما يُداول حول النظام.

وأضاف أن الأمر وصل إلى تلقيه استفسارات من مرضى يتساءلون عن إمكانية التوقف عن علاجات خطيرة، من بينها علاج السرطان، متأثرين بما يُطرح حول النظام الغذائي.

وأكد أن مسؤولية الممارسين الصحيين تفرض عليهم توضيح الحقائق العلمية للناس، خاصة في ظل التأثير العاطفي الكبير الذي قد يدفع البعض إلى تبني ممارسات غير مثبتة علمياً، مشدداً على أهمية عدم إيقاف أي علاج موصوف إلا بعد استشارة الطبيب المختص.

<https://x.com/alraasd/status/2064036285224788356>