

بالفيديو.. مستشار تربوي يكشف أبرز الممارسات الخاطئة للطلاب خلال الاختبارات

8 يونيو، 2026



حذّر المستشار التربوي خالد النويس من عدد من الممارسات الخاطئة التي يقع فيها الطلاب قبيل الاختبارات وأثناءها، وفي مقدمتها السهر لساعات طويلة وهدر الوقت على منصات التواصل الاجتماعي، مؤكداً أن هذه العادات تؤثر سلباً على التركيز والتحصيل الدراسي.

وأوضح النويس خلال لقاء ببرنامج "يا هلا"، أن السهر يسبب مشكلات كبيرة للطلاب خلال فترة الاختبارات، كما أن الإفراط في استخدام وسائل التواصل الاجتماعي يشتت الانتباه ويضعف مستوى التركيز داخل الفصل الدراسي، ما ينعكس على الأداء الأكاديمي بشكل مباشر.

ودعا الأسر إلى تنظيم استخدام الأبناء للأجهزة الإلكترونية وتخصيص أوقات محددة لوسائل التواصل الاجتماعي، مع إعطاء الأولوية للمذاكرة والنوم الكافي، مشدداً على أهمية دور الأسرة في تعزيز الانضباط الدراسي وتهيئة البيئة المناسبة للنجاح خلال الاختبارات.

<https://x.com/i/status/2064045739391467872>