

بالفيديو.. طبيب يروي قصة مريض عانى من جلطات متكررة بسبب نقص فيتامين شائع

4 يونيو، 2026



روى البروفيسور عبدالكريم محمد المؤمن، استشاري أمراض الدم وإطالة العمر الحيوي، خلال ظهوره في "بودكاست بكرة"، قصة مريض عانى من تكرار الجلطات الدموية رغم تلقيه العلاج وتغيير أنواع المميعات.

وأوضح أن المريض، الذي لم يكن يتناول الخضروات بانتظام، تعرض لثلاث جلطات متتالية، رغم اعتماده على العلاج الدوائي وتعديلات

مستمرة في خطة المميعات، دون تحسن واضح في حالته.

وأضاف أن الفريق الطبي أجرى فحوصات متقدمة شملت تحاليل جينية شاملة لتقييم عوامل التخثر بتكلفة تجاوزت 30 ألف ريال، وجاءت النتائج جميعها طبيعية، باستثناء انخفاض واضح في مستوى حمض الفوليك.

وأشار إلى أن اكتشاف هذا النقص شكّل نقطة التحول في فهم الحالة، بعد استبعاد الأسباب الوراثية والمرضية المعروفة لزيادة قابلية التجلط.

<https://x.com/i/status/2062572149940875767>