

استشاري نفسي يوضح: تقلبات الانفعال سبب مباشر لنفور الآخرين

4 يونيو، 2026



حذّر استشاري الطب النفسي طارق الحبيب من التأثيرات العميقة التي يتركها اضطراب الشخصية الحدّية على العلاقات الشخصية والاجتماعية، موضحاً أن هذا الاضطراب غالباً ما ينعكس مباشرة على توازن الفرد في تعامله مع من حوله.

وأشار إلى أن المصابين بهذا الاضطراب يعانون من صعوبة واضحة في ضبط الانفعالات ونوبات الغضب، الأمر الذي يؤدي إلى ردود فعل غير مستقرة ومتقلبة قد تُربك المحيطين بهم وتؤثر على استمرارية العلاقات.

وأضاف أن هذا النمط من السلوكيات الانفعالية قد يسبب نفور الآخرين وابتعادهم تدريجياً، نتيجة صعوبة التنبؤ بردود الفعل أو التعامل مع التقلبات الحادة في المشاعر والسلوك.