

النمر يوضح الطريقة الصحيحة لحفظ أدوية الضغط والكوليسترول

3 يونيو، 2026



أكد استشاري أمراض القلب الدكتور خالد النمر أن الثلاجة ليست المكان المثالي لحفظ معظم أدوية الضغط والقلب والكوليسترول، موضحةً أن هذه الأدوية صُممت للحفظ في درجة حرارة الغرفة (20-25 درجة مئوية)، بشرط أن تكون في مكان جاف ومكيف وبعيد عن أشعة الشمس المباشرة.

وأوضح النمر أن حفظ الأدوية داخل الثلاجة عند درجة حرارة 4 درجات مئوية قد يؤثر على جودتها لسببين رئيسيين؛ أولهما أن البرودة قد تؤثر على الاستقرار الكيميائي للمادة الفعالة، وثانيهما أن الرطوبة داخل الثلاجة قد تؤدي إلى امتصاص الأقراص للماء، ما يسبب تفككها وتغير معدل ذوبانها وتركيز المادة الفعالة.

وأشار إلى أن الثلاجة قد تكون خيارًا أقل ضررًا في حال عدم توفر مكان مناسب للحفظ خلال فترات الصيف الشديدة، على أن توضع الأدوية داخل علبة أو كيس بلاستيكي محكم الإغلاق لحمايتها من الرطوبة.