

استشاري يوجه 5 نصائح مهمة لمرضى القلب والضغط لحفظ الأدوية خلال الصيف

2 يونيو، 2026



حثّ استشاري أمراض القلب وقسطرة الشرايين، الدكتور خالد النمر، مرضى القلب والضغط والسكري على الاهتمام بطريقة حفظ الأدوية خلال فصل الصيف، مؤكداً أن تعرضها لدرجات الحرارة المرتفعة قد يؤدي إلى تلفها وفقدان جزء من فاعليتها العلاجية.

وأوضح النمر أن أدوية القلب والضغط والكوليسترول والسكري (باستثناء الإنسولين) يجب حفظها في درجة حرارة تتراوح بين 20 و25 درجة مئوية، داخل غرفة مكيفة وجافة، لضمان الحفاظ على جودتها وفعاليتها.

ونصح بعدم تخزين الأدوية في الأماكن غير المكيفة مثل الأحواش أو المجالس الخارجية أو المستودعات، كما شدد على ضرورة عدم تركها داخل السيارة تحت أي ظرف، نظراً لارتفاع درجات الحرارة بشكل كبير داخل المركبات خلال الصيف.

وأضاف أن الأدوية التي تعرضت للحرارة المرتفعة لأكثر من أسبوعين

تستدعي مراجعة الطبيب المعالج والتشاور معه بشأن مدى صلاحيتها للاستمرار في استخدامها.

وأكد النمر أن الالتزام بطرق الحفظ الصحيحة يسهم في الحفاظ على كفاءة العلاج وتجنب أي آثار قد تنتج عن تراجع فعالية الدواء بسبب سوء التخزين.