

“النمر” يكشف خطورة تناول غذاء ملكات النحل لمرضى القلب والضغط

2 يونيو، 2026



حذّر استشاري وأستاذ أمراض القلب وقسطرة الشرايين، الدكتور خالد النمر، مرضى القلب وارتفاع ضغط الدم من تناول غذاء ملكات النحل (رويال جيلي) دون الرجوع إلى الطبيب المختص، لما قد يترتب عليه من تأثيرات صحية تتداخل مع بعض الأدوية المستخدمة لعلاج هذه الحالات.

وأوضح النمر أن غذاء ملكات النحل قد يُضعف تجمع الصفائح الدموية، الأمر الذي قد يعزز تأثير أدوية الأسبرين ومميعات الدم، ما يزيد من احتمالية التعرض للنزيف.

وأضاف أن بعض الدراسات أشارت إلى أن “الرويال جيلي” قد يسهم في خفض ضغط الدم بدرجة بسيطة، وهو ما قد يؤدي إلى انخفاض الضغط لدى الأشخاص الذين يتناولون أدوية مخصصة لعلاج ارتفاعه.