

استشارية تكشف أخطاء شائعة تقلل فرص حدوث الحمل

1 يونيو، 2026



أوضحت استشارية النساء والولادة الدكتورة مها النمر أن تأخر الحمل يُعرّف بأنه عدم حدوث حمل بعد سنة من العلاقة الزوجية المنتظمة دون استخدام موانع للحمل، أو بعد 6 أشهر في حال كان عمر الزوجة 35 عامًا أو أكثر.

وبيّنت أن أسباب تأخر الحمل قد تكون لدى الزوجة أو الزوج، إذ تشمل عند النساء اضطرابات التبويض، وانسداد قنوات فالوب، وبطانة الرحم المهاجرة، إضافة إلى تشوهات الرحم. بينما تعود الأسباب لدى الرجال إلى ضعف أو قلة أو تشوه الحيوانات المنوية، واضطرابات هرمونية، ودوالي الخصية، والالتهابات أو الانسدادات، فضلاً عن عوامل بيئية مثل التدخين والضغط النفسي.

وأشارت إلى أن خيارات العلاج تعتمد على التشخيص الدقيق للحالة، وتشمل إنقاص الوزن، وتنشيط التبويض، واستخدام مضادات الأكسدة أو العلاجات الهرمونية، إضافة إلى التدخل الجراحي في بعض الحالات مثل دوالي الخصية أو مشكلات الرحم، إلى جانب تقنيات المساعدة على الإنجاب مثل التلقيح الصناعي أو أطفال الأنابيب أو الحقن المجهرية.

وأكدت النمر أن مراجعة الطبيب المختص في وقت مبكر تسهم في رفع فرص التشخيص الدقيق والعلاج وتحسين نسب النجاح.