

“النمر” يكشف خطورة انقطاع الشخير المفاجئ لدى مرضى السمنة والضغط

1 يونيو، 2026



حذر استشاري وأستاذ أمراض القلب وقسطرة الشرايين، الدكتور خالد النمر، من الاعتقاد بأن تراجع الشخير لدى مرضى السمنة وارتفاع ضغط الدم يعد مؤشرًا إيجابيًا، مؤكدًا أن ذلك قد يكون علامة على تفاقم مشكلة انقطاع التنفس الانسدادي أثناء النوم.

وأوضح النمر أن تحول الشخير من الشدة إلى الانخفاض أو الاختفاء لدى مريض السمنة وارتفاع الضغط، دون أي تدخل طبي سابق، قد يعني أن مجرى الهواء أصبح ينغلق بشكل كامل أثناء النوم، وهو ما يُعرف بانقطاع التنفس الانسدادي الشديد.

وأضاف أن الشخير يتطلب مرور الهواء عبر مجرى التنفس، أما في حال انقطاع مرور الهواء تمامًا فإن الشخير يتوقف ويحل محله الصمت، مشيرًا إلى أن هذا “الصمت” قد يكون أكثر خطورة من الشخير نفسه.

وأكد النمر ضرورة إجراء دراسة نوم عاجلة لتقييم الحالة وتشخيص مدى وجود انقطاع التنفس أثناء النوم.