

استشاري يوضح تأثير فيتامين D على ما قبل السكري والالتهابات

31 ما يو، 2026



أكد استشاري الغدد الصماء والسكري الدكتور موسى المالكي أن الدور الأساسي لفيتامين (D) يرتبط بصحة العظام، إلا أن الأبحاث الحديثة تتوسع في دراسة تأثيراته المحتملة على جوانب مختلفة من الصحة العامة، بعيداً عن الاستخدام التقليدي المعروف له.

وأوضح أن بعض الدراسات تشير إلى احتمالية مساهمة فيتامين (D) في تقليل خطر تطور مرحلة ما قبل السكري، إضافة إلى دوره المحتمل في تخفيف شدة بعض الالتهابات التنفسية، فضلاً عن وجود مؤشرات بحثية أولية حول علاقته بتقليل بعض مخاطر الإصابة بالسرطان ودعم الصحة العامة في حال وجود نقص مثبت.

وشدد المالكي على أن فيتامين (D) لا يُعد علاجاً سحرياً لأي من هذه الحالات، محذراً من الإفراط في تناوله دون حاجة طبية أو دون التأكد من وجود نقص فعلي، مؤكداً أهمية الاعتماد على التقييم الطبي قبل استخدامه كمكمل غذائي.