

تنبيه هام من الأرصاد: الالتزام بالإرشادات يقلل آثار ارتفاع الحرارة بين 11 صباحًا و3 عصرًا

25 مايو، 2026



دعا المتحدث الرسمي للمركز الوطني للأرصاد حسين القحطاني إلى ضرورة التقيد بتعليمات الجهات المعنية والالتزام بالإرشادات الوقائية، خاصة خلال فترة الظهيرة.

وأوضح القحطاني أن الالتزام بالإجراءات الاحترازية خلال الفترة من الساعة 11 صباحًا حتى 3 مساءً يسهم - بإذن الله - في التخفيف من آثار ارتفاع درجات الحرارة، والحد من التعرض المباشر لأشعة الشمس، بما يعزز سلامة الأفراد في الأجواء الحارة.