

“النمر” يكشف من ترك عبوات المياه داخل السيارات صيفًا

25 مايو، 2026



كشف استشاري وأستاذ أمراض القلب وقسطرة الشرايين الدكتور خالد النمر، عن مخاطر ترك عبوات المياه داخل السيارات أو تخزينها في أماكن حارة خلال فصل الصيف، محذرًا من تعريضها المباشر لأشعة الشمس لفترات طويلة.

وأوضح النمر، عبر حسابه على منصة “إكس”، أن عبوات المياه يجب أن تُحفظ في درجة حرارة لا تتجاوز 25 مئوية، مع ضرورة تجنب شراء العبوات المعرضة مباشرة تحت أشعة الشمس، لما قد يسببه ذلك من انتقال بعض المركبات الكيميائية من العبوة البلاستيكية إلى الماء.

وأشار إلى أن ارتفاع درجات الحرارة قد يؤثر على جودة المياه

وسلامتها ، مؤكداً أهمية تخزين عبوات المياه في أماكن جيدة التهوية
وبعيدة عن الحرارة المرتفعة حفاظاً على صحة المستهلكين.