

الخصيري: تعميم الحساسية الغذائية على الجميع خطأ طبي

24 ما يو، 2026



أكد المتخصص في المسرطنات الدكتور فهد الخصيري أن الغذاء الصحي يمثل عنصراً مهماً للوقاية وتعزيز الصحة العامة، مشيراً إلى أن بعض الأشخاص قد يعانون من حساسية تجاه أنواع محددة من الأطعمة بسبب استجابات مناعية أو مشكلات صحية تستدعي تجنبها، مثل حساسية القمح أو اللاكتوز أو البيض، إلا أن تعميم هذه الحالات على الجميع يُعد خطأ طبياً.

وأوضح أن ما يُعرف بـ«الطب الشخصي» يعتمد على طبيعة كل مريض واستجابته الخاصة للأطعمة والعلاجات، وليس على تجارب فردية يتم تعميمها على المجتمع، لافتاً إلى أن بعض الممارسات المنتشرة عبر مواقع التواصل تسعى لتبرير العادات غير الصحية أو الترويج لمفاهيم طبية غير دقيقة بما يتوافق مع الرغبات الشخصية.

وانتقد الخصيري بعض المحتويات التي تعتمد على إثارة الجدل واستعطاف المتابعين لتحقيق نسب مشاهدة مرتفعة ومكاسب مادية،

محذرًا من الانسياق خلف الطروحات غير العلمية التي تهاجم الطب الحديث أو تشكك في التوصيات الصحية المعتمدة دون أدلة موثوقة.