

بالفيديو.. طارق الحبيب يوضح كيف تؤثر البيئة في تكوين السلوك والطباع

24 مايو، 2026



أكد استشاري الطب النفسي طارق الحبيب أن كثيرًا من السمات التي يكتسبها الإنسان من بيئته ومحيطه الاجتماعي لا تكون بالضرورة جزءًا ثابتًا من شخصيته، بل قد تكون مجرد انعكاس للاحتكاك اليومي بالمجتمع والعادات السائدة فيه.

وأوضح الحبيب في مقطع فيديو عبر حسابه بمنصة إكس، أن الإنسان قد

يتبنى بعض السلوكيات أو المفردات أو الطباع نتيجة التفاعل المستمر مع من حوله، مشيرًا إلى أن استمرار هذه السمات يعتمد على مدى قناعتها وقيمتها لدى الفرد. فإذا شعر بأنها تمثل إضافة إيجابية وخبرة حياتية مفيدة، فإنه يحافظ عليها مع مرور الوقت.

وأضاف أن بعض السمات الأخرى قد تزول تدريجيًا دون أن ينتبه الشخص لذلك، خاصة إذا كانت مرتبطة فقط بطبيعة المجتمع أو البيئة المحيطة، ولا تحمل قيمة حقيقية بالنسبة له، مبيدًا أن التأثير بالمحيط أمر طبيعي يحدث عبر الاحتكاك والتعايش اليومي مع الآخرين.

<https://x.com/i/status/2058566200079089830>