

هل يوجد سن مثالي لزواج الرجل؟.. استشاري يُجيب

21 مايو، 2026



يرى استشاري الطب الباطني والأورام رضا بخش أن الاعتقاد بأن أفضل سن لزواج الرجل يقتصر على العشرينات ليس قاعدة ثابتة، موضحًا أن هذه المرحلة قد تمثل ذروة النشاط الجسدي، لكنها لا تُعد بالضرورة الأهم على مستوى الإنجازات أو الاستقرار الحياتي.

وأضاف أن كثيرًا من النجاحات المهنية والشخصية الكبرى تتحقق غالبًا في الثلاثينات والأربعينات وما بعدها، وهي مراحل تتسم بنضج أكبر وقدرة أوضح على اتخاذ القرارات المصيرية، بما في ذلك قرار الزواج.

وأشار إلى أن فكرة مراجعة الإنسان لأهدافه بشكل دوري كل عشر سنوات قد تساعد في إعادة ترتيب الأولويات، لكنها تظل رؤية شخصية وليست قاعدة عامة ملزمة، مؤكدًا أن الاستقرار والتوافق يطلان الأساس في أي علاقة زوجية ناجحة.