

مستشار أسري يوضح أسس الحوار الناجح بين الزوجين

20 ما يو، 2026



قدّم المستشار الأسري عبدالله السلّمان نصيحة موجهة للزوجات، دعاهن فيها إلى مراعاة طبيعة الحوار مع الزوج، بما يحقق التفاهم ويعزز الاستقرار الأسري داخل الحياة الزوجية.

وأوضح السلّمان أن مدة الحوار مع الزوج يُفضّل أن تكون في حدود 15 دقيقة أو أكثر قليلاً، مشيراً إلى أن أغلب الرجال لا يفضلون الحوارات الطويلة، خصوصاً في القضايا الأسرية التي تتطلب تركيزاً ووضوحاً.

وأضاف أن الحوار ينبغي أن يكون حول موضوع واحد فقط، مع تجنب تكرار النقاشات السابقة التي تم التفاهم بشأنها، بما يسهم في ترسيخ التفاهم وتفادي الخلافات المتكررة.