

هل هناك علاقة بين نعناع المدينة والسرطان؟ "الخضيري" يوضح

20 مايو، 2026



أكد أستاذ وعالم أبحاث طبية د. فهد الخضيري أن ما يُتداول حول وجود علاقة بين "نعناع المدينة" والإصابة بالسرطان غير صحيح، مشيراً إلى أن هذا النفي تم نشره منذ عام 2009 أي قبل أكثر من 17 عاماً، إلا أن بعض الشائعات لا تزال تتداول حتى الآن.

وأوضح أن كلاً من الحبق والنعناع يُعدان من النباتات الصحية المفيدة، لما لهما من خصائص مضادة للأكسدة، وقد يساهمان في دعم الصحة العامة، نافياً أي ارتباط لهما بزيادة خطر الإصابة بالسرطان.