

استشاري يكشف فوائد حليب الإبل لمرضى السكري

20 مايو، 2026



شارك استشاري أمراض السكري وطب الأسرة د. يوسف ال زاهب معلومات طبية حول فوائد حليب الإبل للمصابين بمرض السكري، مشيراً إلى أن بعض الدراسات الحديثة أظهرت أن الحليب:

- يساعد في خفض مستويات سكر الدم.
- يقلل من مقاومة الإنسولين.
- يحسن بعض وظائف الدهون في الجسم.