

خبير تربوي يوضح 7 سلوكيات سلبية تُضعف احترام الآخرين لك

20 مايو، 2026



حذّر الخبير التربوي والباحث في التطوير، عبدالرحمن الذبياني، من عدد من السلوكيات السلبية التي قد تُضعف من احترام الآخرين للفرد، مؤكداً أن بعض العادات اليومية قد تؤثر بشكل مباشر على الصورة الذهنية والمكانة الاجتماعية.

وأوضح الذبياني أن من أبرز هذه السلوكيات "التبرير المستمر لكل شيء"، و"محاولة إرضاء الجميع"، إضافة إلى "الضحك على حساب الكرامة"، و"قبول التقليل من الذات"، مشيراً إلى أن هذه الممارسات تعكس ضعفاً في الثقة بالنفس وتقلل من هيبة الشخص.

كما أشار إلى أن "كثرة الشكوى والتذمر" و"التدخل في ما لا يعني الشخص" من العوامل التي تنفّر الآخرين وتضعف العلاقات الاجتماعية، لافتاً إلى أن احترام الحدود الشخصية يعد أساساً في بناء علاقات صحية ومتوازنة.

واختتم بأن "كثرة الكلام مقابل قلة الفعل" تُعد من أكثر السلوكيات التي تُفقد الشخص مصداقيته، مؤكداً أن الأفعال العملية والانضباط

في السلوك هما الطريق الحقيقي لاكتساب الاحترام والتقدير من الآخرين.