

يقلب وظائف الجسم رأسًا على عقب.. "النمر" يكشف خطورة نقص واضطراب الأملاح في الجسم

18 مايو، 2026



حذر استشاري وأستاذ أمراض القلب وقسطرة الشرايين خالد النمر من خطورة اضطراب مستويات بعض الأملاح في الجسم، مؤكدًا أن اختلالها قد يؤدي إلى مضاعفات صحية خطيرة تؤثر على وظائف الأعضاء الحيوية.

وأوضح النمر أن انخفاض مستوى الصوديوم قد يتسبب في اضطرابات تؤثر على الدماغ، فيما قد يؤدي الارتفاع الشديد في البوتاسيوم إلى توقف القلب، بينما ينعكس انخفاض الكالسيوم على الأعصاب والعضلات مسببًا اضطرابات في وظائفها.

وأشار إلى أن هذه الأملاح، رغم صغر كمياتها في الجسم، تلعب دورًا أساسيًا في الحفاظ على التوازن الحيوي، وأن أي خلل في مستوياتها قد يقلب وظائف الجسم رأسًا على عقب.