

الخصيري يعلق على دعوات تناول السكريات وترك أدوية السكري تحت ما يُعرف بـ«نظام الطيبات» ويحذر من خطورتها

17 مايو، 2026



علق أستاذ وعالم أبحاث طبية فهد الخصيري على ما يُتداول عبر منصات التواصل الاجتماعي بشأن دعوات لبعض الأشخاص إلى الإكثار من السكريات وترك أدوية السكري، بما في ذلك الترويج لتناول النوتيلا تحت ما يُسمّى "نظام الطيبات".

وأوضح أن مثل هذه الطروحات لا تستند إلى أساس علمي، وتخالف التوصيات الطبية المعتمدة في التعامل مع مرض السكري، مؤكداً أن علاج المرض يعتمد على تنظيم الغذاء والالتزام بالأدوية الموصوفة من قبل الأطباء، وليس على الإفراط في السكريات.

وشدد على ضرورة عدم الانسياق وراء النصائح غير المتخصصة المنتشرة

عبر الإنترنت، لما قد تسببه من مخاطر صحية على المرضى، داعيًا إلى الاعتماد على المصادر الطبية الموثوقة في القضايا الصحية الحساسة.